

TRAININGS-PAKETE und KURSE bei TRI KLOSTERNEUBURG

Saison 2017/18 (11. September 2017 – 9. September 2018)

(Stand: 1. September 2017, Änderungen vorbehalten)

Jahres-Basismitgliedschaft 2017/18: ohne Trainingsteilnahme

- gültig von 11. September 2017 bis 9. September 2018
 - Beantragung der Jahreslizenz beim ÖTRV (Lizenzpreise siehe ÖTRV)
 - Teilnahme an div. Trainingslagern in den Weihnachts-, Oster- und Pfingstferien 2017 (Preise auf Anfrage)
 - bei Sammelbestellung: bis zu 30% Rabatt beim Einkauf bei www.asics.at
 - bei Sammelbestellung: bis zu 25% Rabatt beim Einkauf von Vereinsoutfit (Teaspo, XA Sports, Skinit)
 - gegen Gebühr: Leistungsdiagnostik, sportmedizinische Untersuchung, Trainingspläne (Preise auf Anfrage)
 - Basismitgliedschaft ist in den Semester-Paketen enthalten
- **Basismitgliedschaft: € 60.- pro Jahr**

Semester-Paket Elite (1+1): Basispaket + 1x Swim / 1x Run (Start 11. September)

- 1x Schwimmtraining am Dienstag, Donnerstag, Freitag oder Samstag zu den reservierten Zeiten und Bahnen
 - 1x Lauftraining am Montag oder Samstag zu den reservierten Zeiten und Bahnen
 - Teilnahme an den Radausfahrten am Sonntag
 - Happylandeintritt nicht inkludiert (einzeln zu bezahlen oder mit Semesterkarte)
 - Trainingsangebot „Swim/Bike/Run“ laut Aufstellung „Trainingsangebot 2017/18“
- **Erwachsene: € 150.-**
→ **Schüler (ca. 9-15 J), Jugend / Studenten (ca. 16-24 J): € 100.- pro Semester**

Semester-Paket Profi (2+2) : Basispaket + 2x Swim / 2x Run (Start 11. September)

- 2x Schwimmtraining am Dienstag, Donnerstag, Freitag oder Samstag zu den reservierten Zeiten und Bahnen
 - 2x Lauftraining am Montag oder Samstag zu den reservierten Zeiten und Bahnen
 - Teilnahme an den Radausfahrten am Sonntag
 - Happylandeintritt nicht inkludiert (einzeln zu bezahlen oder mit Semesterkarte)
 - Trainingsangebot „Swim/Bike/Run“ laut Aufstellung „Trainingsangebot 2017/18“
- **Erwachsene: € 230.-**
→ **Schüler (ca. 9-15 J), Jugend / Studenten (ca. 16-24 J): € 130.- pro Semester**

Semester-Paket Run only (Start 11. September)

- Nutzung des Laufangebotes (Lauftraining / Outdoortraining / Hallentraining) am Montag und Samstag zu den reservierten Zeiten und Bahnen
- **Erwachsene: € 80.-**
→ **Schüler (ca. 9-15 J), Jugend / Studenten (ca. 16-24 J): € 60.- pro Semester**

Schwimmkurse: Kraultechnik für Anfänger und Fortgeschrittene (Start 3. Oktober)

- für Kinder ab 5 Jahren, Schüler, Erwachsene
 - Technik-Kurs zum Erlernen aller Schwimmlagen, kleine Gruppen
 - Nachholen einer versäumten Stunde möglich
 - temporäre Mitgliedschaft im Verein für die Dauer des Kurses, endet automatisch nach Kursende
 - ohne Happyland-Eintritt
 - das Laufangebot am Montag und Samstag sowie das Radangebot am Sonntag kann genutzt werden (ab 11. Sept.)
- **Kurs Erwachsene: € 249.-** (10 Einheiten à 1 Stunde)
→ **Kurs Kinder (ca. 5-9 J) € 130.-** (jeweils 12 Einheiten, Kinder à 45 Min, Schüler à 60 Min)

Happyland-Semesterkarte

- gültig von 1.9.2017 – 31.1.2018 und 1.2.2018 – 30.6.2018 zum jederzeitigen Eintritt ins Happyland
 - max. 3 Eintritte pro Woche, jeweils für 2 Stunden
- **Semesterkarte Erwachsene: € 74.-**
→ **Semesterkarte Jugend / Studenten (16-24 J): € 59.-**
→ **Semesterkarte Kinder (5-9 J) und Schüler (9-15 J) : € 37.-**

Trainingsangebot für Erwachsene und Jugendliche / Studenten (ca. 16-24 J)

Tag	Mo	Di	Di	Di	
Programm	RUN	FRÜH-SWIM	SWIM	SWIM – KURS	
Zeit	18:00-19:30	6:30-8:00	20:00-21:30	20:30-21:30	
Inhalt	Stabi+Lauftraining	Technik, Ausdauer	30' Stabi+60' Swim	Kraultechnikkurs	
Dauer	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	10 Einheiten ab 3.10.17	
Zielgruppe	Erw./Jugend	Erw./Jugend	Erw./Jugend	Erw./Jugend	
Leistung	LG I+II+III	LG I+II+III	LG I+II+III	LG IV	
Ort	Happyland	Happyland	Happyland	Happyland	
Treffpunkt	Laufbahn	Sportbecken	hinter Wellenbecken	Sportbecken	
Tag	Do	Do	Fr	Sa	So
Programm	SWIM	SWIM	SWIM	RUN	BIKE
Zeit	19:00-20:15	20:15-21:30	16:30-18:00	10:00-11:30	ab 10:00
Inhalt	Technik, Ausdauer	Technik, Ausdauer	Technik, Ausdauer	Stabi+Lauftraining	Rennradausfahrt
Dauer	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb
Zielgruppe	Erw./Jugend	Erw./Jugend	Erw./Jugend	Erw./Jug/Sch	Erw./Jug/Sch
Leistung	LG II	LG I+II+III	LG I+II	LG I+II+III	LG I+II
Ort	Happyland	Happyland	Happyland	Happyland	Umgebung Klbg.
Treffpunkt	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Laufbahn	vor Happyland

Trainingsangebot für Kinder und Schüler (ca. 5-15 J)

Tag	Mo	Mo	Mo	Di	Di	
Programm	RUN	OUTDOOR	HALLE	SWIM – KURS	SWIM	
Zeit	18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-19:00	15:30-16:30	16:30-18:00	
Inhalt	Stabi+Lauftraining	Ausdauer-spielformen	Hallentraining	Verfeinern der Technik	längere Distanzen	
Dauer	Semesterbetrieb	11.Sept.-29.Okt.	30. Okt.-25. März	12 Einheiten ab 3.10.	Semesterbetrieb	
Zielgruppe	Erw./Jug/Sch	Kinder/Schüler	Kinder/Schüler	Schüler	Schüler	
Leistung	LG I+II+III	LG I+II+III	LG I+II+III	LG III , ca. 7-9 J.	LG I+II, ca. 10-15 J.	
Ort	Happyland	Happyland	Albrechtschule	Happyland	Happyland	
Treffpunkt	Laufbahn	Grünfläche/Laufbahn	Turnhalle	Sportbecken	Sportbecken	
Tag	Mi	Mi	Do	Sa	Sa	So
Programm	SWIM – KURS	SWIM – KURS	SWIM	RUN	MTB	BIKE
Zeit	14:30-15:15	15:15-16:00	17:30-19:00	10:00-11:30	10:00-11:30	ab 10:00
Inhalt	Erlernen der Technik	Erlernen der Technik	längere Distanzen	Stabi+Lauftraining	MTB-Technik	Rennradausfahrt
Dauer	12 Einheiten ab 4.10.	12 Einheiten ab 4.10.	Semesterbetrieb	Semesterbetrieb	11.Sept.-29.Okt.	Semesterbetrieb
Zielgruppe	Kinder	Kinder	Schüler	Erw./Jug/Sch	Kinder/Schüler	Erw./Jug/Sch
Leistung	LG IV , ca. 5-7 J	LG IV , ca. 6-8 J	LG I+II, ca. 10-15 J.	LG I+II+III	LG I+II+III	LG I+II
Ort	Happyland	Happyland	Happyland	Happyland	Aupark, Gelände	Umgebung Klbg.
Treffpunkt	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Laufbahn	vor Happyland	vor Happyland

Schnupperwochen vom 11. bis 24. September 2017
Nimm einfach deine Freunde mit und komm vorbei!

FÜR ALLE PAKETE GILT:

kein Schwimmtraining (wegen Reinigung des Sportbeckens)

Von 23. Oktober bis 29. Oktober ist das Sportbecken gesperrt.

kein Training an folgenden Feiertagen:

Donnerstag, 26. Okt 2017 Nationalfeiertag
Mittwoch, 1. Nov. 2017 Allerheiligen
Freitag, 8. Dez. 2017 Mariä Empfängnis

Dienstag, 1. Mai 2018 Staatsfeiertag
Donnerstag, 10. Mai 2018 Christi Himmelfahrt
Donnerstag, 31. Mai 2018 Fronleichnam
Mittwoch 15. August 2018 Mariä Himmelfahrt

kein Training in den Ferien ausgenommen an folgenden Tagen (Änderungen vorbehalten):

Weihnachten Sa 23.12.2017 - So 7.1.2018

Do, 28.12.2017, Di, 2.1., Do 4.1.2018: jeweils von 19:00-20:30, offen für alle Gruppen

Semesterferien Sa 3.2.2018 - So 11.2.2018

Swim Di 6.2. und Do 8.2. 2018 jeweils von 19:00-20:30 Uhr, offen für alle Gruppen

Osterferien Sa 24.3.2018 - Di 3.4.2018

Swim Di 27.3. und Do 29.3. und Di 3.4. jeweils von 19:00-20:30 Uhr, offen für alle Gruppen

Pfingstferien 19.5.2018- 22.5.2018

Swim Di 22.5.2017 von 19:00-20:30 Uhr, offen für alle Gruppen

Sommerferien 30.6.2018 - 9.9.2018

Sommerprogramm wird im Juni 2018 bekanntgegeben!

Trainingslager: eventuell geplant in den Weihnachtsferien und/oder Osterferien und/oder Pfingstferien:
Zeiten und Preise werden noch bekanntgegeben!

Anmeldung zu den Paketen und Kursen: www.webshop.triathlonklosterneuburg.at

Mitgliederrabatte:

- bei Anmeldung UND Zahlungseingang bis 15. September: minus € 10.- pro Buchung/Person (Semesterpaket oder Kurs)
- bei Anmeldung UND Zahlungseingang bis 30. September: Preise laut Webshop
- ab 1. Oktober plus € 15.- Administrationszuschlag; keine Teilnahme am Training ohne Anmeldung
- Familienrabatt ab dem 2. Erwachsenen oder 2. Kind: € 10.- (nicht gleichzeitig mit Frühbucherrabatt einlösbar)

Happyland-Semesterkarte: kann nur **in Kombination mit einem Schwimmpaket oder Schwimmkurs** gebucht werden (also nicht bei Basismitgliedschaft oder Run only). Die Ausgabe der Happylandkarte und Eintritt ins Happyland ist erst nach Zahlungseingang möglich. Aktualisierung der Buchungsliste und Übergabe an das Happyland erfolgt jeweils wöchentlich am Montag.

ÖTRV-Lizenzen 2017: Buchung über den Webshop möglich, Preise siehe ÖTRV-Website:
U23 und älter: € 55.- // Jugend und Junioren: € 30.- // Schülerklassen: kostenlos (empfohlen wegen Versicherungsschutz!)

Mitgliederpflichten:

- * Bezahlung des Mitgliedsbeitrages nach der Anmeldung im Webshop
- * Falls das Mitglied bei Wettkämpfen startet, muss TRI Klosterneuburg als Verein angegeben werden bzw. die ÖTRV Lizenz für TRI Klosterneuburg gelöst werden. Eine Teilnahme am Trainingsprogramm von TRI K und Start unter einem anderem Vereinsnamen ist ausnahmslos nicht möglich.
- * Jedes Mitglied verpflichtet sich, jedes Jahr einige Stunden ehrenamtlich für den Verein tätig zu werden. Aufgaben können beim Vorstand nachgefragt werden.

Schnuppertraining: Schnupperwochen vom 11. bis 23. September 2017

Nimm einfach deine Freunde mit und komm zum Schnuppertraining!

Bitte Voranmeldung bei Mag. Susanne Hödl-Oels: susanne.hoedl@gmail.com

Bezahlung: Überweisung auf das Vereinskonto von TRI Klosterneuburg:

BIC: GIBAATWWXXX IBAN: AT982011100009205543

Bitte im Betreff die entsprechende Buchungsnummer aus dem Webshop angeben!